

Poučení a informovaný souhlas pacienta

Dechový test k vyšetření potravinových intolerancí a/nebo SIBO

Pacient(tka) – jméno a příjmení:		Rodné číslo (číslo pojištění):	
Datum narození: (není-li rodné číslo)		Datum:	

Účel výkonu:

Dechový test k průkazu poruchy vstřebávání laktózy či jiných sacharidů z tenkého střeva

Jedná se o bezbolestný, neinvazivní dechový test, kterým lze diagnostikovat intoleranci sacharidů (Laktóza, Fruktóza, Sorbitol...) na základě stanovení koncentrace vodíku ve vydechovaném vzduchu, vznikajícího v důsledku poruchy absorpce testovaného sacharidu v tenkém střevě.

Dechový test na SIBO

Jedná se o bezbolestný, neinvazivní dechový test, kterým lze diagnostikovat bakteriální přemnožení v tenkém střevě na základě stanovení koncentrace vodíku ve vydechovaném vzduchu, vznikajícího v důsledku fermentace laktulózy nebo glukózy bakteriemi v tenkém střevě.

Příprava pacienta před výkonem:

- **po dobu 4 týdnů před vyšetřením** neužívat antibiotika a nepodstoupit kolonoskopii a podobná vyšetření
- **po dobu 1 týdne před vyšetřením neužívat:**
 - laxativa (projímadla – např. psyllium, Laktuloza, Gotalax, Dulcolax, Senna)
 - léky ovlivňující konzistenci stolice a činnost střev (prokinetika – Itoprid, Kinito, Degan)
 - inhibitory protonové pumpy (omeprazol, pantoprazol, lansoprazol, esomeprazol, rabeprazol...)
 - H₂ antihistaminika (Famosan)
 - probiotika
 - výživové doplňky s obsahem fruktózy a laktózy
- **nejméně den před vyšetřením** (u pacientů se zácpou a možným zpomalením průchodnosti trávicího traktu po dobu 2-3 dnů) **držet následující dietu:**
 - doporučuje se jíst malé porce a lehce stravitelné potraviny: ryby a drůbež, rýži, vejce, pít vodu.
 - **nejíst** pomalu stravitelná jídla (fazole, jídla obsahující převahu vlákniny), mléko a mléčné výrobky, obiloviny, ořechy, ovoce a zeleninu, nekonzumovat potraviny a nápoje se zvýšeným obsahem fruktóзовého (kukuřičného) sirupu, inulinu, FODMAP a sladidel
- 12 hodin před vyšetřením se zcela se zdržet jakékoli konzumace, kromě čisté vody. Nejíst žádná jídla, nepít tekutiny (kromě vody), nekonzumovat alkohol, nežvýkat ani žvýkačky, bonbóny.
- **V den vyšetření nekouřit!**

Průběh vyšetření pacienta

- pacient se na vyšetření dostaví ráno, nalačno, při dodržení výše uvedených podmínek. Doma před vyšetřením je třeba si vyčistit zuby, ale ne později než ½ hodiny před vyšetřením. ½ hodiny před vyšetřením nespat ani fyzicky necvičit
- pacient ráno před vyšetřením nemá brát žádné předepsané léky, ale je třeba je vzít na ranní vyšetření s sebou, užije je současně s vypitím podaného roztoku
- nejméně 1 minutu před vyšetřením pacient sedí v úplném klidu a klidně dýchá
- po zasunutí plastového filtračního nástavce s papírovým filtrem do GastroLyzeru se pacient nadechne a na 15 sekund zadrží dech
- po zaznění signálu nenásilně a pomalu vydechne celý obsah plic do náustku (toto měření je nultým měřením)
- po nultém měření pacient vypije roztok testovaného cukru a vlažné vody
- další kontrolní měření pak probíhají v pravidelných časových intervalech po dobu následujících 2-3 hodin
- **POKUD SE PRECIZNĚ NEDODRŽUJÍ UVEDENÉ ZÁSADY VYŠETŘENÍ, SENZITIVITA A SPECIFITA TESTU MŮŽE VÝRAZNĚ OVLIVNIT VYŠETŘENÍ**

Možná rizika zvoleného výkonu:

V rámci vyšetření se mohou vyskytnout zažívací potíže, podobné těm, které vedly k indikaci tohoto vyšetření (nadýmání, křeče břicha a průjem).

Byl(a) jsem srozumitelně informován(a) o daném výkonu	ANO	NE
Všem těmto vysvětlením a informacím, které mi byly lékařem sděleny a vysvětleny, jsem porozuměl(a), měl(a) jsem možnost klást doplňující otázky, které mi byly lékařem zodpovězeny	ANO	NE
Souhlasím s provedením výkonu a prohlašuji, že jsem lékařům nezamlčel žádné mně známé údaje o mém zdravotním stavu, jež by mohly nepříznivě ovlivnit průběh vyšetření	ANO	NE

.....
Jmenovka + podpis lékaře

.....
Jmenovka + podpis pacienta